

Cómo grabar tu vídeo

ACCIÓN 1 – Grabar un vídeo

GUÍA DE GRABACIÓN

Materiales que necesitaremos

Una cámara de video, una cámara réflex (tienen opción de grabar vídeo) o con vuestro móvil.

Cómo debemos grabar

- Siempre en horizontal
- Es muy importante que elijamos el escenario donde vamos a grabar, si puede ser un entorno relacionado con vuestro proyecto mejor, preferiblemente en el exterior. Debéis tener en cuenta:
 - Evitar el sol directo de mediodía (suele crear muchos contrastes, luces y sombras y dificultad para tener los ojos abiertos).
 - Evitar momentos de mucho viento (seguramente grabaréis sin micro, si hay viento el sonido será muy malo).
 - Evitar zonas ruidosas (obras, tráfico, etc.).
 - Evitar situaciones/entornos en que la luz este detrás de la persona, es decir grabar a contra luz (habrá mucho contraste y no se verá bien a la persona).

IMPORTANTE: Antes de grabar haz una prueba de unos segundos para ver que el sonido y la luz son correctos

- Podéis colocar la cámara en un trípode o usar un lugar estable si otra persona no os graba. Si os grabáis con el móvil procurad que lo haga otra persona o grabaros en modo selfie para que veáis el enfoque. También he incluido una foto de cómo posicionar el móvil en el word.

- Elegir un sitio donde estéis cómodos ya sea de pie o sentados para la grabación.



GUIÓN DE GRABACIÓN:

- En un tiempo de 1 minuto tienes que grabarte contestando las siguientes preguntas:

- ¿Cómo te llamas?
- ¿Qué productos cultivas y dónde está ubicado geográficamente?
- **Enséñanos qué haces por el medio ambiente**

EJEMPLO: Aquí podéis ver un par de vídeos que grabaron nuestros compañeros de Fundación Global Nature para que podáis tener una referencia sobre cómo realizarlos:

- Vídeo 1:
https://youtu.be/TqcZEA7kd0w?list=PLgdCE_5TV_ffJMbSCgm2ZceSoB1wMp40B
- Vídeo 2:
https://youtu.be/tHfncDYV0sk?list=PLgdCE_5TV_ffJMbSCgm2ZceSoB1wMp40B

ACCIÓN 2-Frase + Imagen (foto de la persona)

- Hazte una foto en tu lugar de trabajo, en el campo, junto a lo que te rodea.
- Escribe en un párrafo donde trabajar, qué cultivas y cómo ayudas a mitigar el cambio climático.

EJEMPLO:

Pedro García: Cultivo legumbres en Guadalajara, me encanta ver la biodiversidad que rodea el lugar donde trabajo, colaboro en la custodia del territorio de mi entorno para reducir los efectos del cambio climático y conservar el medio natural.

→ Enviar los materiales antes del 10 de diciembre por email a: medioambiente@sigfito.es

→ En el caso de los vídeos mandarnos también las pruebas que no os salgan bien para hacer un vídeo de tomas falsas :-)